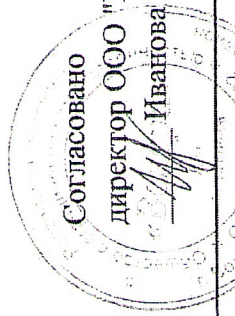


Утверждаю  
 директор МОУ СОШ с. Рахинка  
 Анохина Н.С.



Согласовано  
 директор ООО "Венера"  
 Иванова И.В.

**10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) ОВЗ для детей, нуждающихся в диетическом питании (стол №5), обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ СОШ с. Рахинка**

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ репертур	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд (хлеб пшеничный вчерашний) с маслом сливочным	10/30	8,4	6,2	35,0	236	2	2004
Каша молочная рисовая жидкая	250	4,3	10,0	35,0	98	311	2004
Чай (черный) с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	2004
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>505</b>	<b>12,9</b>	<b>16,2</b>	<b>85,0</b>	<b>392</b>		
<b>II Завтрак</b>							
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	46		
Чай (черный) с сахаром	180	0,2	0,0	13,5	55	685	2004
Кондитерские изделия (печенье галетное)	30	2,4	3,0	21,6	122		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>310</b>	<b>3,0</b>	<b>3,4</b>	<b>44,6</b>	<b>223</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>15,9</b>	<b>19,6</b>	<b>129,6</b>	<b>615</b>		

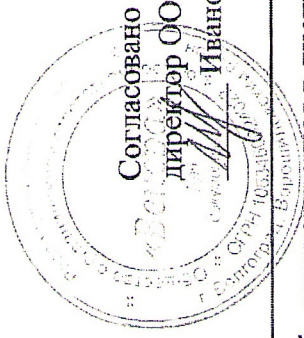
*С. Федюнина*

Согласовано с официальным представителем

Федюнина Л.В.



Утверждаю  
 директор МОУ СОШ с. Рахинка  
 Анохина Н.С.



Согласовано  
 директор ООО "Венера"  
 Иванова И.В.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) ОВЗ для детей, нуждающихся в диетическом питании (стол №5), обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ СОШ с. Рахинка

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
Фрикадельки из птицы	100	7,5	3,0	5,0	76	297/593	2011/2004
Макаронные изделия отварные	180	6,6	6,8	39,8	245	203	2004
Напиток из плодов шиповника	200	0,1	0,0	28,2	95	378	2011
Овощи по сезону (морковь вареная)	100	0,8	0,2	0,2	12,70	ТТК № 10245	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>580</b>	<b>15,0</b>	<b>10,0</b>	<b>73,2</b>	<b>428,7</b>		
<b>II Завтрак</b>							
Кондитерские изделия (печенье галетное)	30	2,4	3	21,6	122		
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	46		
Сок фруктовый (яблочный)	200	0,9	0,2	19,7	89	707	2004
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>330</b>	<b>3,7</b>	<b>3,6</b>	<b>29,0</b>	<b>257</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>19,2</b>	<b>13,6</b>	<b>102,2</b>	<b>685,7</b>		

Федюнина Л.В.

Согласовано с официальным представителем



Утверждаю  
 директор МОУ СОШ с. Рахинка  
 Анохина Н.С.

Согласовано  
 директор ООО "Венера"  
 Иванова И.В.

**10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) ОВЗ для детей, нуждающихся в диетическом питании (стол №5), обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ СОШ с. Рахинка**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	3 День				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептов
		Пищевые вещества		Жиры, г	Углеводы, г			
		Белки, г	Жиры, г					
<b>Завтрак</b>								
Каша гречневая вязкая (без масла)	230	11,2	5,7	44,3	120,8	ТТК 468	2024	
Чай черный	200	0,3	0,1	10,2	43	ТТК 547	2025	
Хлеб пшеничный (вчерашний)	40	3,0	0,2	19,5	91,9			
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>470</b>	<b>29,3</b>	<b>6,0</b>	<b>74,0</b>	<b>255,7</b>			
<b>II Завтрак</b>								
Бутерброд (хлеб пшеничный вчерашний) с маслом сливочным	10/30	2,6	7,7	14,6	136	1	2004	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	46	338	2011	
Чай (черный) с сахаром	180/15	0,2	0,0	15,0	58	685	2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>335</b>	<b>3,2</b>	<b>8,1</b>	<b>39,1</b>	<b>240</b>			
<b>Всего за день:</b>		<b>32,5</b>	<b>14,1</b>	<b>113,1</b>	<b>495,7</b>			
<b>Всего за день:</b>		<b>19,2</b>	<b>14,1</b>	<b>113,1</b>	<b>495,7</b>			

Согласовано с официальным представителем

Федюнина Л.В.



Утверждаю  
 директор МОУ СОШ с. Рахинка  
 Анохина Н.С.

Согласовано  
 директор ООО "Венера"  
 Иванова И.В.

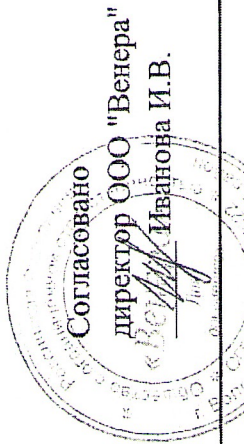
**10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) ОВЗ для детей, нуждающихся в диетическом питании (стол №5), обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ СОШ с. Рахинка**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>4 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Овощи по сезону (морковь отварная)	100	2,2	0,7	12,8	62	ТТК 1,2,3,4, 78	2021/2004
Тефтели рыбные на пару	100	11,3	3,4	7,3	105,6	239	2011
Картофель отварной (или пюре картофельное)	180	3,6	7,4	29,2	200	518(520)	2004
Чай (черный) с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	2004
Хлеб пшеничный (вчерашний)	50	3,7	0,3	24,4	115	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>675</b>	<b>21,0</b>	<b>11,8</b>	<b>88,7</b>	<b>540,6</b>		
<b>II Завтрак</b>							
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	46		
Компот из сухофруктов	180	0,5		28,3	112	639	2004
Кондитерские изделия (печенье галетное)	30	2,4	3,0	21,6	122		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>310</b>	<b>3,3</b>	<b>3,4</b>	<b>59,4</b>	<b>280</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>24,3</b>	<b>15,2</b>	<b>148,1</b>	<b>820,6</b>		

Согласовано с официальным представителем  
 Федюнина Л.В.



Утверждаю  
 директор МОУ СОШ с. Рахинка  
 Анохина Н.С.



**10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) ОВЗ для детей, нуждающихся в диетическом питании (стол №5), обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ СОШ с. Рахинка**

5 день

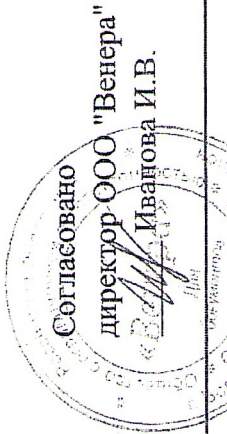
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
Овощи по сезону (морковь отварная)	100	2,2	0,7	12,8	30	ТТК	2021/2004
Плов из пшеницы на пару	230	16,1	21,9	34,7	163,8	492	2004
Напиток из плодов шиповника	200	0,1	0,0	28,2	95	388	2011
Хлеб пшеничный (вчерашний)	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>570</b>	<b>21,4</b>	<b>22,8</b>	<b>95,2</b>	<b>380,8</b>		
<b>II Завтрак</b>							
Бутерброд (хлеб пшеничный вчерашний) с маслом сливочным	10/30	2,6	7,7	14,6	136	1	2004
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	46		
Сок фруктовый (яблочный)	180	0,9	0,2	17,7	80	707	2004
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>320</b>	<b>3,9</b>	<b>8,3</b>	<b>41,8</b>	<b>262</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>25,3</b>	<b>31,1</b>	<b>137,0</b>	<b>642,8</b>		

Согласовано с официальным представителем

Федюнина Л.В.



Утверждаю  
 директор МОУ СОШ с. Рахинка  
 Анохина Н.С.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) ОВЗ для детей, нуждающихся в диетическом питании (стол №5), обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ СОШ с. Рахинка

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд (хлеб пшеничный вчерашний) с маслом сливочным	10/30	6,7	7,6	14,6	136	1	2004
Каша молочная овсяная вязкая (без масла)	250	9,8	10,4	43,9	153,4	302	2004
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	65	338	2011
Чай (черный) с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	378	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>640</b>	<b>18,7</b>	<b>20,2</b>	<b>90,1</b>	<b>441,4</b>		
<b>II Завтрак</b>							
Яблоки печеные	100	0,3	0,2	40,2	161	674	2004
Чай (черный) с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	2004
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>315</b>	<b>0,5</b>	<b>0,2</b>	<b>55,2</b>	<b>219</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>19,2</b>	<b>20,4</b>	<b>145,3</b>	<b>660,4</b>		

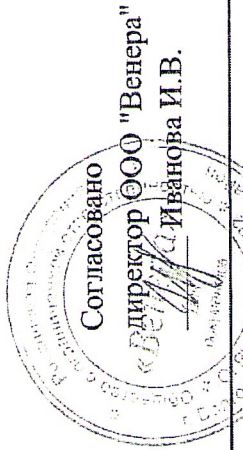
*Федюнина Л.В.*

Согласовано с официальным представителем

Федюнина Л.В.



Утверждаю  
 директор МОУ СОШ с. Рахинка  
 Анохина Н.С.



Согласовано  
 директор ООО "Венера"  
 Иванова И.В.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) ОВЗ для детей, нуждающихся в диетическом питании (стол №5), обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ СОШ с. Рахинка

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
Овощи по сезону (морковь отварная)	100	2,2	0,7	12,8	30	ТТК 1,2,3,4,78	2021/2004
Гуляш из филе птицы без томатов на пару	100	9,2	12,7	0,5	121,9	337	2004
Макаронные изделия отварные	180	5,3	6,2	35,3	221	516	2004
Чай (черный) с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	2004
Хлеб пшеничный (вчерашний)	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>635</b>	<b>19,9</b>	<b>19,8</b>	<b>83,1</b>	<b>589</b>		
<b>II Завтрак</b>							
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	46		
Чай (черный) с молоком	180	1,4	1,4	15,6	78	378	2011
Кондитерские изделия (печенье)	30	2,4	3,0	21,6	122		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>310</b>	<b>4,2</b>	<b>4,8</b>	<b>46,7</b>	<b>246</b>		
<b>Всего за день:</b>	<b>24,1</b>	<b>24,6</b>	<b>129,8</b>	<b>835</b>			

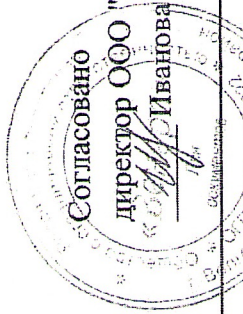
*С. Федюнина*

Федюнина Л.В.

Согласовано с официальным представителем



Утверждаю  
 директор МОУ СОШ с. Рахинка  
 Анохина Н.С.



Согласовано  
 директор ООО "Венера"  
 Иванова И.В.

**10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) ОВЗ для детей, нуждающихся в диетическом питании (стол №5), обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ СОШ с. Рахинка**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
Каша вязкая молочная пшеничная (без масла)	250	7,0	13,3	50,9	344	302	2004
Бутерброд (хлеб пшеничный вчерашний) с маслом сливочным	40/50	3,3	0,3	32,4	183	1	2004
Чай (черный) с сахаром	200/15	0,3	0,0	15,2	60	686	2004
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>555</b>	<b>10,6</b>	<b>13,6</b>	<b>98,5</b>	<b>587</b>		
<b>II Завтрак</b>							
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	46		
Сок фруктовый (яблочный)	180	0,9	0,2	17,7	80	707	2004
Кондитерские изделия (печенье галетное)	30	2,4	3,0	21,6	122		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>310</b>	<b>3,7</b>	<b>3,6</b>	<b>48,8</b>	<b>248</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>14,3</b>	<b>17,2</b>	<b>147,3</b>	<b>835</b>		

*Федюнина Л.В.*

Федюнина Л.В.

Согласовано с официальным представителем



Утверждаю  
 директор МОУ СОШ с. Рахинка  
 Анохина Н.С.

Согласовано  
 директор ООО "Венера"  
 Иванова И.В.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) ОВЗ для детей, нуждающихся в диетическом питании (стол №5), обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ СОШ с. Рахинка

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, г	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
Овощи по сезону (морковь отварная)	100	2,2	0,7	12,8	62	ТТК 1,2,3,4,78	2021/2004
Котлета рубленая из птицы на пару	100	11,6	12,8	23,0	200,8	498	2004
Каша гречневая вязкая	180	5,4	8,2	11,3	139	516	2004
Напиток из плодов шиповника	200	0,1	0,0	28,2	95	378	2011
Хлеб пшеничный (вчерашний)	40	3,0	0,3	19,5	92	ТТК№ 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>620</b>	<b>22,3</b>	<b>22,0</b>	<b>94,8</b>	<b>588,8</b>		
<b>II Завтрак</b>							
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	46		
Чай (черный) с сахаром	180/15	0,3	0,0	13,7	54	686	2004
Кондитерские изделия (печенье галетное)	30	2,4	3,0	21,6	122		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>325</b>	<b>3,1</b>	<b>3,4</b>	<b>44,8</b>	<b>222</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>25,4</b>	<b>25,4</b>	<b>139,6</b>	<b>810,8</b>		

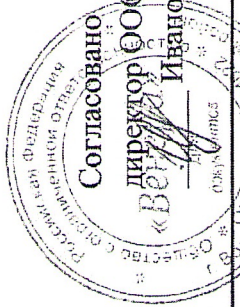
*Анохина Н.С.*

Согласовано с официальным представителем

Федюнина Л.В.



Утверждаю  
 директор МОУ СОШ с. Рахинка  
 Анохина Н.С.



**10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) ОВЗ для детей, нуждающихся в диетическом питании (стол №5), обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ СОШ с. Рахинка**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, г	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>10 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Запеканка рисовая с творогом	250	28,0	13,5	43,0	164,9	315	2004
Хлеб пшеничный (вчерашний)	40	3,0	8,5	19,5	169	1	2004
Чай (черный) с сахаром	200/15	0,3	0,0	15,2	60	686	2004
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>505</b>	<b>31,3</b>	<b>22,0</b>	<b>77,7</b>	<b>393,9</b>		
<b>II Завтрак</b>							
Бутерброд (хлеб пшеничный вчерашний) с маслом сливочным	10/30	2,6	7,7	14,6	136	1	2004
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	46		
Чай (черный) с сахаром	180/15	0,2	0,0	13,5	52	685	2004
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>335</b>	<b>3,2</b>	<b>8,1</b>	<b>37,6</b>	<b>234</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>34,5</b>	<b>30,1</b>	<b>115,3</b>	<b>627,9</b>		

*Федюнина Л.В.*





Федюнина Л.В.

Согласовано с официальным представителем





## Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	 ООО "ВЕНЕРА" ИВАНОВА ИРИНА ВАЛЕНТИНОВНА ДИРЕКТОР	 Не требуется для подписания	0286098700D7B3C98E4F2D370 E840C7BF5 с 19.01.2026 11:01 по 19.04.2027 11:01 GMT+03:00	30.03.2026 11:18 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подписи получателя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА" С. РАХИНКА СРЕДНЕАХТУБИНСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ АНОХИНА НЕЛЛЯ СЕРГЕЕВНА директор	 Не требуется для подписания	1AE6835EC0A431C3331142629 068448D с 11.03.2025 15:47 по 04.06.2026 15:47 GMT+03:00	30.03.2026 13:13 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа